

Entraînements 2023/2024

Les entraînements se déroulent sur le stade
Intercommunal de Frouard-Pompey, 4 rue Lasalle à Frouard

☞ Pour les plus jeunes

Eveil/Poussins - 7 à 11 ans

- mercredi de 16 h 00 à 17 h 30

Avec **Johann Sainsard, William PIBOULEAU LACOSTE**

- samedi de 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Sylvie LUKAS, Johann Sainsard**

Benjamins - 12/13 ans

- mercredi de 16 h 00 à 17 h 30

- samedi 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Jeanne Duaso et Philippe Magnier**

Minimes - 14/15 ans

- mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

- Lundi de 18 h 00 à 19 h 30

Avec **William PIBOULEAU LACOSTE**

☞ Pour les autres catégories

- lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 17 h 00 à 19 h 30

Lancers ⇒ **Bernard COPPA**

- dimanche matin de 10 h 00 à 11 h 30

Perche ⇒ **Dorothee PIBOULEAU LACOSTE**

- lundi de 18 h 00 à 19 h 30, mercredi 17 h 30 à 19 h 00 et dimanche matin 10 h 00 à 11 h 30

Sprint, Haies, Sauts ⇒ **William PIBOULEAU LACOSTE**

- lundi, mercredi et vendredi 18 h 00 à 19 h 30. Dimanche 9h30 à l'Avant-Garde ou autres suivant les préparations.

Demi-Fond, Hors Stade. ⇒ **Philippe MAGNIER**

Sylvie



Willy



Dorothee



Philippe

