



ATHLETISME



# Entraînements 2020/2021

Les entraînements se déroulent sur le stade  
Intercommunal de Frouard-Pompey, 4 rue Lasalle à Frouard  
Et à l'Avant-Garde pour les lancers

## Pour les plus jeunes

### Baby Athlé - 4 à 6 ans

■ mercredi de 15 h 15 à 16 h

Avec **Sylvie Lukas**

### Eveil/Poussins - 7 à 11 ans

■ mercredi de 16 h 00 à 17 h 30

Avec **Sylvie LUKAS, William Pibouleau Lacoste**

■ samedi de 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Sylvie LUKAS, Johann Sainsard**

### Benjamins - 12/13 ans

■ mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

■ samedi 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Isabelle Magnier**

### Minimes - 14/15 ans

■ mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

Avec **Christopher Branche**

## Pour les catégories à partir de minimes

■ lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 17 h 00 à 19 h 30

Lancers ⇒ **Bernard Coppa**

■ dimanche matin de 10 h 00 à 11 h 30

Perche ⇒ **Dorothee Pibouleau Lacoste**

■ lundi et vendredi de 18 h 00 à 19 h 30, mercredi 17 h 30 à 19 h 00.

Sprint, Haies, Sauts ⇒ **William Pibouleau Lacoste**

■ lundi, mercredi et vendredi 18 h 00 à 19 h 30 et Dimanche matin.

Demi-Fond, Hors Stade. ⇒ **Philippe Magnier**

Sylvie



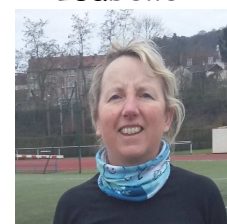
Willy



Bernard



Isabelle



Johann



Dorothee



Philippe





## ☞ Marche Nordique

Les lundis de 14 h 00 à 16 h 00, mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 et dimanches de 9 h 30 à 11 h 30. Pour tous les renseignements ⇨ *Yann Lotodé, Nelly Burger*

Yann



Nelly

