



ATHLETISME



Entraînements 2019/2020

Les entraînements se déroulent sur le stade
Intercommunal de Frouard-Pompey, 4 rue Lasalle à Frouard
Et à l'Avant-Garde pour les lancers

☞ Pour les plus jeunes

Baby Athlé - 4 à 6 ans

■ mercredi de 15 h 15 à 16 h

Avec **Sylvie Lukas**

Eveil/Poussins - 7 à 11 ans

■ mercredi de 16 h 00 à 17 h 30

Avec **Sylvie LUKAS, William Pibouleau Lacoste**

■ samedi de 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Sylvie LUKAS, Johann Sainsard**

Benjamins - 12/13 ans

■ mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

■ samedi 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Isabelle Magnier**

Minimes - 14/15 ans

■ mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

Avec **Christopher Branche**

☞ Pour les catégories à partir de minimes

■ lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 17 h 00 à 19 h 30

Lancers ⇒ **Bernard Coppa**

■ dimanche matin de 10 h 00 à 11 h 30

Perche ⇒ **Dorothee Pibouleau Lacoste**

■ lundi et vendredi de 18 h 00 à 19 h 30, mercredi 17 h 30 à 19 h 00.

Sprint, Haies, Sauts ⇒ **William Pibouleau Lacoste**

■ lundi, mercredi et vendredi 18 h 00 à 19 h 30 et Dimanche matin.

Demi-Fond, Hors Stade. ⇒ **Philippe Magnier**

Sylvie



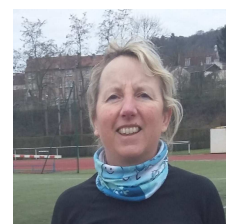
Willy



Bernard



Isabelle



Johann



Dorothee



Philippe





☞ Marche Nordique

Les lundis de 14 h 00 à 16 h 00, mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 et dimanches de 9 h 30 à 11 h 30. Pour tous les renseignements ⇨ *Yann Lotodé, Nelly Burger*

Yann



Nelly

