



ATHLETISME

Entraînements 2018/2019

Les entraînements se déroulent sur le stade
Intercommunal de Frouard-Pompey, 4 rue Lasalle à Frouard

☞ Pour les plus jeunes

Baby Athlé - 4 à 6 ans

■ mercredi de 15 h 15 à 16 h

Avec **Sylvie Lukas**

Eveil/Poussins - 7 à 11 ans

■ mercredi de 16 h 00 à 17 h 30

Avec **Sylvie LUKAS, William PIBOULEAU LACOSTE**

■ samedi de 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Sylvie LUKAS, Johann Sainsard**

Benjamins - 12/13 ans

■ mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

■ samedi 10 h 00 à 11 h 30

Avec **Isabelle Magnier**

Minimes - 14/15 ans

■ mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

■ Lundi de 18 h 00 à 19 h 30

Avec **Isabelle Magnier, William PIBOULEAU LACOSTE**

☞ Pour les autres catégories

■ lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 17 h 00 à 19 h 30

Lancers ⇒ **Bernard COPPA**

■ dimanche matin de 10 h 00 à 11 h 30

Perche ⇒ **Dorothee PIBOULEAU LACOSTE**

■ lundi de 18 h 00 à 19 h 30, mercredi 17 h 30 à 19 h 00 et dimanche matin 10 h 00 à 11 h 30

Sprint, Haies, Sauts ⇒ **William PIBOULEAU LACOSTE**

■ lundi, mercredi et vendredi 18 h 00 à 19 h 30. Dimanche 9h30 à l'Avant-Garde ou autres suivant les préparations.

Demi-Fond, Hors Stade. ⇒ **Philippe MAGNIER**

Sylvie



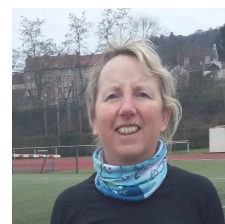
Willy



Bernard



Isabelle



Johann



Dorothee



Philippe





ATHLETISME

☞ Marche Nordique

Les lundis de 14 h 00 à 16 h 00, mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 et dimanches de 9 h 30 à 11 h 30. Pour tous les renseignements ⇒ **Joël SERRE, Yann LOTODE, Nelly BURGER**

Yann



Nelly



Joël

